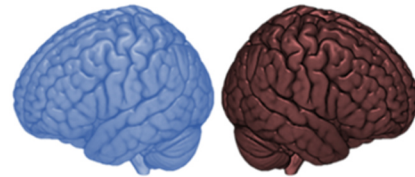


# Neuropsychologie

Testung und Training

am Zentrum für  
Psychotherapie Bodensee



Bruder-Klaus-Straße 8, 78467 Konstanz

Ein Projekt in Kooperation mit der

Universität  
Konstanz



## Liebe Patient\*innen,

Damit der Alltag funktioniert, muss unser Gehirn vieles leisten. Manchmal führen die Umstände dazu, dass dies nicht wie gewohnt möglich ist.

- wenn im Gehirn einige Vorgänge nicht wie sonst reguliert werden können, da ein Ungleichgewicht herrscht (z.B. bei Depression, Psychose, Zwang).
- wenn eine neurologische Erkrankung vorliegt (z.B. Schlaganfall, FSME, Multiple Sklerose, Schädel-Hirntrauma, Epilepsie oder funktionelle Hirnstörungen).
- oder wenn beides zusammen kommt.

**Probleme mit Konzentration,  
Gedächtnis, Organisation oder  
räumlicher Wahrnehmung etc.?**

## Angebot

Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen unseres einjährigen Pilotprojektes der Uni Konstanz ein **kostenfreies Test- und Trainingsangebot** anbieten zu können. Patient\*innen mit und ohne neurologische Vorerkrankungen sind herzlich willkommen.

## Ziele des Projektes

In einigen Rehabilitationskliniken gehören neuropsychologische Tests und Trainings bereits seit vielen Jahren zum Standardprogramm.

- Wir möchten zunächst wissen, ob das Angebot im Rahmen des ambulanten Settings am apb für die Teilnehmer\*innen und ggf. für die Therapeut\*innen interessant ist.
- Wir möchten das Angebot kontinuierlich mit Hilfe Ihrer Rückmeldung verbessern.
- Langfristig möchten wir wissen,
  1. ob die Trainingskonzepte Verbesserungen herbeiführen und
  2. für welche Erkrankungen diese besonders hilfreich sein können.

## Voraussetzungen

- Sie sind Patient oder Patientin am apb.
- Sie und/oder Ihr Psychotherapeut bzw. Ihre Psychotherapeutin vermuten, dass Sie möglicherweise Schwierigkeiten mit einzelnen oder mehreren neuropsychologischen Leistungen haben.
- Einverständnis. Die Teilnehmer-Daten werden anonymisiert für dieses Uni-Projekt ausgewertet. Ihre Test- und Trainings-Daten werden an Ihren Psychotherapeuten bzw. Ihre Psychotherapeutin weiter gegeben. Diese Daten könnten möglicherweise hilfreich für die Therapie-Gestaltung sein.

## Umfang

Sie nehmen über 12 Wochen  
1x wöchentlich an einer Sitzung teil.

### **Sitzung 1 und 2: Einzel-Testung**

- Fragebögen und allgemeine Testung zu Gedächtnis, Aufmerksamkeit, etc.
- Spezifische Testung
- [je ca. 60 Min + ca. 30 Min Fragebögen]

### **Sitzung 2 bis 10: Gruppentraining**

- Train the Brain: Dies ist KEIN LEISTUNGS-Kurs, sondern als ganzheitliches Training gedacht, bei dem das Gehirn mit verschiedenen Aufgaben aktiviert wird.
- [je 50 Min + Hausaufgaben]

### **Sitzung 11 und 12: Einzel-Testung**

- Fragebögen, Testung und Ihre Rückmeldung zum Programm.
- Individuelle Nachbesprechung ggf. mit der zuständigen Therapeutin bzw. dem Therapeuten
- [je ca. 60 Min + ca. 30 Min Fragebögen]

Damit das Projekt funktioniert, sollten Sie an allen Terminen teilnehmen können.

Die Termine zum aktuellen Kurs werden demnächst bekannt gegeben.

## **KONTAKT AUFNEHMEN /**

## **TERMINE VEREINBAREN**

am Zentrum für Psychotherapie Bodensee

### **Telefon-Sprechstunde**

Montags 11:00-12:00

0176 327 599 43

Oder

### **per Email**

mit Betreff *Studie am apb*

[Jennifer.Randerath@apb.rhap.de](mailto:Jennifer.Randerath@apb.rhap.de)

### **Ansprechpartner**

Dr. Dipl. Psych. Jennifer Randerath

Lena Eller, studentische Mitarbeiterin

### **Die Sitzungen finden statt in der**

Bruder-Klaus-Straße 8, 78467 Konstanz

## **Nächste Gruppe:**

**Gruppe: bis maximal 10 Patient\*innen**

**Nur mit Anmeldung!**

**Sitzung 1 und 2: Einzel-Testung**

**17.08 - 07.09.2020**

**Nach Vereinbarung**

**Sitzung 2 bis 10: Gruppentraining**

**14.09 - 02.11.2020**

**Montags 12-13.00**

**Sitzung 11 und 12: Einzel-Testung**

**3.11 - 23.11.2020**

**Nach Vereinbarung**

**Rückmeldungen zum Verlauf:**

**Anfang Dezember 2020**